



ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES MUNICIPAIS DE
CAMPO MOURÃO - ASSERCAM

CNPJ – nº - 77.199.370/0001-24

ASSERCAM

REGIMENTO INTERNO SAUNA

ITEM 1- TOMAR DUCHA ANTES DE ENTRAR NA SAUNA

ITEM 2- NÃO USAR SHORTS JEANS E ZORBA, SOMENTE SHORTS TACTEL MENOS NA COR BRANCA

ITEM 3- TOMAR DUCHA APÓS FAZER SUAS NECESSIDADES FISIOLÓGICAS

ITEM 4- NÃO FAZER SAUNA NU

ITEM 5- EXPRESSAMENTE PROIBIDO SE BARBEAR OU DEPILAR DENTRO DA SAUNA

ITEM 6- SE BARBEAR E SE DEPILAR SOMENTE NA SALA DE DESCANSO

ITEM 7- PROIBIDO USAR QUALQUER TIPO DE PRODUTO EM CREME OU HIDRATANTE DENTRO DA SAUNA, PERMITIDO O USO SOMENTE NA SALA DE DESCANSO

ITEM 8- PROIBIDO FAZER EXERCÍCIOS FÍSICOS DENTRO DA SAUNA

ITEM 9- PROIBIDO ENTRAR COM SHORTS SUJO OU SUADO VINDO DEPOIS DO FUTEBOL

EM CASO DE NÃO CUMPRIMENTO DOS ITENS ACIMA PODERÁ SER SUSPENSO OU EXCLUÍDO DO QUADRO SOCIAL.